



MANAGER

FOKUSWOCHE

MEINE IDENTITÄT als
Führungskraft stärken

ABSTAND vom
Alltag nehmen

SELBSTCHECK

ICH ...

- trage FÜHRUNGSVERANTWORTUNG in (m)einem Unternehmen.
- muss dringend mal RAUS AUS DEM ALLTAG, weil ich ...
 - mich hier meist ganz auf Berufliches konzentriere.
 - mir Zeit nehmen will für mich.
 - konzentriert und in aller Ruhe über meine privaten und beruflichen Herausforderungen nachdenken möchte.
 - an einem Wendepunkt stehe.
 - über meine verschiedenen Rollen reflektieren sollte.
 - mit meinen Kräften besser haushalten muss.
 - Life-Balance suche.

ICH ...

- erwarte von einer FOKUSWOCHE ...
 - einen Perspektivenwechsel.
 - Klarheit darüber, wo ich stehe.
 - Erkenntnisse zu meinen Handlungsoptionen.
 - einen guten Plan für die Herausforderungen, vor die ich gestellt bin.
 - Entschiedenheit über die nächsten Schritte.
 - einen versierten Gesprächspartner auf Augenhöhe, der sich ganz auf das konzentriert, was für mich wesentlich ist.

FOKUSWOCHE

KONZEPT

- Die FOKUSWOCHE ist ein individuelles EINZELPROGRAMM. Ein Klient – ein Berater.
- Unterbrechen Sie Ihr Alltagsmuster!
- Sie werden in Ihrer FOKUSWOCHE anderes tun und erleben als zuhause. Zahlreiche Gespräche, bei denen es nur um Sie und Ihre Themen geht, werden ergänzt durch Aktivitäten in der Natur. Denn erst dann, wenn Sie sich auf Hirn, Herz und Hand stützen, werden Sie angemessene Antworten auf Ihre Herausforderungen finden.
- So strukturiert ein Rhythmus aus Reden – Nachdenken – Dokumentieren – Handeln – und Erholen die Tage der FOKUSWOCHE.
- In allem sollen Sie sich ganz auf das konzentrieren können, was für Sie wesentlich ist. Deshalb brauchen Sie sich vor Ort um nichts Alltägliches zu kümmern.
- Am besten ist, wenn Sie sich während dieser Zeit nicht von den Tagesaktualitäten zuhause ablenken lassen. Ihre elektronischen Geräte sollten Sie während der gesamten FOKUSWOCHE ausschalten.
- Tauchen Sie für eine Woche ab!

KONTEXT

- Sie verbringen Ihre FOKUSWOCHE im Naturschutzgebiet Tisza-tó/Ungarn. Dort liegt in fußläufiger Entfernung zum See das ehemalige landwirtschaftliche Anwesen ki-kötő. Es wurde in den Jahren 2018/19 generalsaniert. Dort finden Sie Raum und Zeit für Ihre Themen. ki-kötő steht Ihnen mit allen Annehmlichkeiten exklusiv zur Verfügung.
- Sie wohnen in einem separat gelegenen geräumigen Appartement.
- Bitte entnehmen Sie alle weitere Informationen zur Location dem gesondert erhältlichen Prospekt zum Familyretreat ki-kötő.

LEISTUNGEN

- Bestimmen Sie den für Sie passenden zeitlichen Umfang Ihrer FOKUSWOCHE: vier, fünf, sechs oder sieben Tage.
- In Abhängigkeit von Ihren Themen und der Jahreszeit planen wir Ihre FOKUSWOCHE ganz nach Ihren Bedürfnissen.
- Nebenstehend sehen Sie ein Beispiel für die Gestaltung einer FOKUSWOCHE.

OBLIGATORISCH

- Prolog in Deutschland: ChemistryMeeting und individuelles FOKUSWOCHE-Set-up
- Beratungsgespräche und Aktivitäten in Ungarn
- Übernachtungen und Verpflegung in Ungarn
- Epilog in Deutschland

OPTIONAL

- Berufsbezogene Diagnostik
- Autogenes Training
- Shuttle zum Flughafen Budapest

KOSTEN

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, damit wir über Ihr individuelles Angebot sprechen können.

SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
ANREISE		Sonnenaufgang am See	Puszta: Morgen-Spaziergang	Frühschwimmen im See	Geführte Bootstour	Insel: Morgen-Spaziergang	
	FRÜHSTÜCK					FRÜHSTÜCK	
	Beginnen Themen indentifizieren	Sammeln Handlungsoptionen entwickeln	Austauschen Gedanken/ Ideen schärfen	Konkretisieren Handlungsoptionen ausarbeiten	BRUNCH	Komplettieren Offene Themen bearbeiten	Resümieren Epilog vorbereiten Abschied
	LEICHTES MITTAGESSEN				Verpflichten Brief an mich selbst schreiben	MITTAGESSEN	
	SIESTA / LESEN						
Ankommen ESSEN Das Ziel der Fokuswoche bestimmen Den Rahmen abstecken	Verstehen Gedanken sortieren	Nachdenken Schweige-Ambulatorium Gedanken schriftlich festhalten	Fokussieren Relevante Handlungsoptionen bestimmen	dto.	Antizipieren Schwierigkeiten und Widerstände vorwegnehmen	Umsetzen Mein Plan für die nächsten sechs Wochen	ABREISE
	CSÁRDA	GRILLEN	FISCHESSEN	KESSEL-GULYÁS zubereiten	CSÁRDA	KOCHEN	
	Sortieren Relevanz bestimmen	Setzen lassen Das große Ganze – Sterne betrachten	Fokussieren Bogenschießen	KESSEL-GULYÁS mit Gästen	Sinnieren Kaminabend		

ÜBER MICH

Als Gesprächspartner stehe ich Ihnen mit meiner ganzen Beratungs- und Lebenserfahrung exklusiv zur Seite. Deshalb können Sie sich in der **FOKUSWOCHE** voll auf Ihre Themen konzentrieren – qualifiziert begleitet.

Als Managementexperte und -trainer kenne ich Theorie und Praxis der Führung. Deshalb nehmen wir Ihre beruflichen Führungsherausforderungen in den Fokus – fachlich fundiert.

Als Systemiker bin ich von einfachen, linearen Lösungen nicht überzeugt. Deshalb suchen Sie mit mir nach Wechselbeziehungen und dem wirksamsten Ansatzpunkt, von dem aus Sie Ihre Ziele erreichen können – ganzheitlich betrachtet.

Als Psychologe weiß ich, dass die Art und Weise, wie wir über uns und unsere Umwelt denken, unser Handeln und Fühlen bestimmt. Deshalb stellen Sie in unseren Gesprächen Ihre mentalen Modelle auf den Prüfstand – anders denkend.

Als Realist bin ich mir meiner Grenzen bewusst. Deshalb bleiben Sie stets Herr Ihres Verfahrens und nutzen meine Impulse zum Weiterdenken – kritisch reflektiert.

Als Optimist glaube ich daran, dass alles im Leben einen Sinn hat. Deshalb verstehe ich Ihre Herausforderungen als einmalige Chance, sie zum Guten zu wenden – zuversichtlich gestimmt.

Als Humanist sind mir Respekt und Vertrauen in den Beziehungen zu meinen Mitmenschen wichtig. Das gilt auch für unsere intensive persönliche Begegnung in der **FOKUSWOCHE**. Deshalb prüfen wir in einem Prolog, ob die Chemie zwischen uns beiden stimmt – offen und ehrlich.



Dr. Joerg Schneider

Wirtschaftspsychologe

Führungswissenschaftler

Hochschulzertifizierter Business-Coach

Lehrbeauftragter für Gesprächsführung

und Gruppendynamik

Autor von Management-

büchern und -artikeln

20 Jahre operative Führungserfahrungen

MANAGER

FOKUSWOCHE

Wäldenbronner Str. 2

73732 Esslingen

+49 160 99 49 09 01

js@fokus-woche.de | fokus-woche.de